



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 15 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,4	1,0	4,5	19,9
			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
гор.блюдо	№271/17		Котлеты домашние с соусом	75/25		286	15	19,8	11,8
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180		294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	16		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						965,50	34,85	37,60	121,32

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	16,80	120,4	1,0	4,5	19,9
гор.блюдо	№271/17		Котлеты домашние с соусом	75/25	39,92	286	15	19,8	11,8
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	44	6,95	126,00	3,60	0,90	25,65
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,50	84,00	2,80	0,40	17,20
					85,00	1011,40	35,77	35,88	136,85

ОБЕД

1 блюдо		Суп картофельный с макаронными	10/250	22,68	204,00	7,40	5,80	23,00
	№156/13	изделиями (звёздочки), с мясом						
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	40,89	184,00	16,00	11,80	3,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	229,00	6,60	5,80	37,60
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	20/20	9,75	3,20	0,30	0,03	0,60
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
				-				
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,21	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,76	42,00	1,40	0,20	8,60
				102,00	860,60	35,34	24,39	115,46

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с конфитюром	100	15,74	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	9,26	115,00	0,50	0,10	28,00
				25,00	415,30	6,00	5,10	86,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ